

# Nationale Nederlanden sponsor Zakengolfster 2011

Zaken  
golfer  
2011  
23 MEI 2011  
www.zakengolfster.nl

In de aanloop naar het bijzondere golf-toernooi 'Zakengolfster 2011' ben ik als golfkrantschrijver uitgenodigd om aanwezig te zijn op de splinternieuwe golfbaan The Dutch voor de "oefengolfdag" van de deelnemers aan het grootse toernooi dat op maandag 23 mei gespeeld zal worden op Het Rijk van Nunspeet. Lees hierover elders in deze krant!

Eén van de aanwezige speelsters is mevrouw Marije Wolsink, Directeur Marketing van Nationale Nederlanden zakelijke markt én sponsor van het 2e Zakengolfster toernooi. Dat was voor mij aanleiding om haar voorafgaand aan het programma van die dag even voor een interview te vragen. Daar zit ik... Prachtig terrasweer, uitzicht over de holes van The Dutch, kopje koffie en een plezierig interviewschotter. Mijn eerste vraag luidde waarom Nationale Nederlanden dit golftoernooi sponsort. Daarvoor is een heel goede reden. Zo blijkt Nationale Nederlanden al langer het golf te gebruiken om de prettige setting voor zakelijke relatiewerking. Mede daarom is Nationale Nederlanden ook al jaren hoofdsponsor van Golfbaan De Pan in Bosch & Duin, bij Zeist. Hier ontvangt men regelmatig klanten en partners uit de zakelijke markt op speciaal georganiseerde golfevenementen.

## Golf

Mevrouw Wolsink is zelf nog een beginnende golfster maar wel met het GVB

in de tas. Sportief als ze is liggen haar grootste successen tot nu toe op de tennisbaan waar ze fanatiek competitie speelt. Dat ze ook aan golf is begonnen heeft wel een zeer aparte reden. Als ze



op vakantie gaat zoekt ze altijd een locatie uit waar ze kan duiken, ook een hobby. Maar vliegen en duiken laten zich niet goed combineren. Het is namelijk niet toegestaan om binnen 24 uur voor of na een vlucht te duiken. En dan is golf natuurlijk wel een goede tijdsbesteding. Op het verzoek van de organisatie van het Zakengolfstertoernooi om bij deze 2e editie Nationale Nederlanden als sponsor op te laten treden heeft ze enthousiast gereageerd. Ik praat toch nog even door over het bijzondere karakter van dit toernooi, golfende zakenvrouwen. Dan legt mevrouw Wolsink legt uit

dat bij veel sporten voorkomt dat er geen aparte dameswedstrijden zijn. Het is vaak herenteams en gemengd maar geen damesteams. Kijk maar naar het tennis. Dit toernooi initiatief wordt dan ook van harte gesteund en dat het succesvol is blijkt wel uit het groeiend aantal deelnemers dat nu al boven de 160 ligt.

## Business

Terwijl we met een volgend kopje koffie worden verwend en de inmiddels verza-

Verzekeren is het gevoel van zekerheid bieden. De ondernemer moet risico's af kunnen dekken die hij of zij als risico ervaart, die zekerheid geeft rust. En dat is wat Nationale Nederlanden wil bereiken.

Het interview moet stoppen want haar aanwezigheid is gewenst bij de start van deze golfdag. Een lunch, rondleiding over de bijzondere Dutch golfbaan en 9 holes spelen. Het is net werken.

Column van Jeroen Hendriks, TPI Golf Medical Professional

## "Bent u in staat uw juiste golfs- wing te maken?"

Niet iedereen hoeft een swing als Tiger Woods te maken. Het gaat erom dat iedereen een swing maakt die past bij zijn of haar lichamelijke mogelijkheden. Dat bij het aanleren van een swing uitgegaan wordt van bepaalde grondprincipes is logisch. Maar het is onmogelijk om iedereen eenzelfde swing - the perfect swing - te laten maken. Het is wel mogelijk om iemand de meest efficiënte swing voor hem of haar aan te leren. Een wezenlijk verschil dat alles te maken heeft met fitheid, fysieke bouw, lichamelijke beperkingen en de wijze waarop een golfer hiermee omgaat. Hoe dan?

Het golfspel bevat in mijn beleving 5 pijlers: techniek, tactiek, mentale weerbaarheid, fitting van de clubs en dus de fysieke gesteldheid. Deze laatste is op verschillende manieren uit te leggen. Allereerst heb je de algemene golfconditie, zeg maar je golf-fitheid. Die is met gerichte oefeningen aan te leren. Een fittere golfer is immers een betere golfer. Lastiger wordt het als een golfer belemmeringen voelt in het uitvoeren van het golfspel en simpelweg niet in staat is om de in technisch opzicht ideale swing te maken. Dan is het zaak dat de golfer, de golfpro en een golf medical professional de koppen bij elkaar steken om de problemen bloot te leggen en oplossingen te vinden.

Dat proces start met het afnemen van een aantal fysieke testen, een bewegingsanalyse aan de hand van hoeken en graden en tot slot een video swing-



analyse. Het begrijpen van je golfswing is vaak de sleutel tot verbetering. De conclusie kan dan twee kanten op. De eerste is fysiotherapie om de geconstateerde belemmeringen op te heffen en golfspecifieke oefeningen om het lichaam beter te laten bewegen. De tweede is het aanpassen van de golfswing aan het lichaam en te werken naar een voor u meest efficiënte golfswing. Dat kan door speciale trainingssessies met de golfpro en de golfphysio. Vaak zien we dat veel swingfouten te koppelen zijn aan fysieke beperkingen. Techniek en fysiek gaan dan ook hand in hand als het gaat om het verbeteren van het golfspel en voorkomen van blessures. Meer aandacht voor het inzichtelijk maken van uw lichamelijke mogelijkheden in relatie tot uw golfswing leidt onherroepelijk tot meer succes. Ik heb het bij veel golfers van recreatie tot professioneel van dichtbij zien gebeuren. En daaraan mijn steentje bij mogen dragen. Laat uw lichaam niet de beperkende factor zijn in uw golfspel.

Ga voor meer informatie over golf-fitheid of een e-consult naar [www.fysio-golftwente.nl](http://www.fysio-golftwente.nl)

## Speel het origineel... ...jij bent de toekomst!

**USKids Golf: startersets, ijzers, woods, hybrids, putters, trolley, gloves, shoes, caps alles wat de junior golfer meer spelplezier bezorgt. Ieder product wordt op maat geleverd van 90 - 170 cm lichaamslengte. Meer golfplezier op de USKids Tour en Family Course. Kijk op [www.uskids.nl](http://www.uskids.nl) voor meer informatie.**

**De enige echte USKids clubs zijn verkrijgbaar bij:**

Crayestein Golf  
Rijk van Margraten  
De Hoge Kleij  
Mark Reynolds golf  
Hans Lemmens golf  
Phil Allen Golf  
Rijk van Nijmegen  
Kindergolfshop.nl  
Pettelaar Golf

Forgolfers Heelsum  
Aparthotel Delden  
Birdies Golf Supplies  
Golf-Land Made  
Rijk van Sybrook  
Golfersgarage  
Proshop J Balvert  
Open Golf Zandvoort  
MGT Golfrepair  
Golfstore Derksen  
Quality Golfshop  
Kromme Rijn  
Golfshop Capelle  
Strokeplay.nl  
Burggolf Herkenbosch  
Rijk van Nunspeet

Teetime Brothers in Golf  
Sport2000 Oss  
Off Course  
Golfstore Koen Teulings  
GolfUSA Arnhem  
Club Tilburg  
GolfUSA Leusden  
Top-Golf Academy  
Gelpenberg golfshop  
GolfUSA Noord Holland

Zijn de USKids producten niet bij jou favoriete shop/golfspecialist, meldt de winkel aan op [go@twineagle.com](mailto:go@twineagle.com).



care  
PLUS

Travel Health Care Products



[www.careplus.eu](http://www.careplus.eu) - Stop gifverspreiding in het lichaam met de Care Plus® Venimex® gifzuiger